

ANB's Next GEN Weekend

Calling walkers and runners of all ages in the Moncton area! This is your chance to meet a 2016 Olympic finalist. On the weekend of September 17-18th, Geneviève Lalonde, well rested from her races in Rio de Janeiro, will be present for two popular running events hosted by Athletics New Brunswick.

On Saturday, we invite all young runners between the ages of 5-13 to compete in the 2016 Rotary Park cross country race at Rotary Park in Dieppe. After a guided walk of the course at 9:00 am, the races will begin at 9:30, with children separated in gender and age categories. Following the completion of each race, a Run, Jump, Throw, Wheel demonstration will be carried out for all runners. This event serves as a great opportunity for young runners to be introduced to the sport, as Geneviève will be watching closely to offer some valuable running advice. Lalonde, who grew up in Moncton, NB, is coming off a performance of a lifetime on the Olympic stage. After re-writing her own Canadian national record in the 3000m steeplechase in the 2016 Olympic preliminary round in a time of 9:30.24, she went on to finish 16th in the world in the final. Accompanying Lalonde will be John Rasmussen from Ancaster, Ontario. An elite triathlete who is a member of the Canadian National team, Rasmussen was the 7th place finisher at the Punta Guilarte CAMTRI Triathlon Premium American Cup in 2015. Both athletes have graciously accepted to offer words of advice to athletes of any caliber, as well as to sign personalized autograph cards.

On the next day, Sunday September 18th, Geneviève and John will again offer their treasured expertise to the running community of Moncton. This time, they are inviting you to join them on a casual fun run at 8:30 AM starting at the Moncton Running Room on 300 Main Street. Because Genevieve and John will not be running at their impressive maximum speed, this Running Room-sponsored event presents a great opportunity for walkers and runners of all ages and levels to tag along and to learn from some of the top athletes in the nation.

We encourage you to join us for these enriching community events! For more information about either event, please contact Gabriel Leblanc at anb@anb.ca or [506-229-3745](tel:506-229-3745).

Fin de semaine de prochaine GEN

Appel aux marcheurs et aux coureurs de tout âge dans la région de Moncton!

Ceci est votre chance de rencontrer une finaliste olympique 2016 durant la fin de semaine du 17 et du 18 septembre. Geneviève Lalonde, bien reposée de ses courses à Rio de Janeiro, sera présente à deux événements populaires de courses organisés par Athlétisme Nouveau-Brunswick.

Le samedi, nous invitons tous les jeunes coureurs âgés de 5-13 à participer à la course de cross-country Rotary Park 2016 au parc Rotary à Dieppe. Après une visite guidée du parcours à 9h00, les courses débiteront à 9h30, avec les enfants séparés en catégorie de sexe et d'âge. À l'issue de chaque course, une démonstration de course, saut, lancer et roule sera effectuée pour tous les coureurs. Cet événement sera une excellente occasion pour les jeunes coureurs à être introduits dans le sport, comme Geneviève sera à regarder de près pour offrir quelques conseils précieux. Lalonde, qui a grandi à Moncton, NB, vient de connaître une performance sur la scène olympique. Elle a brisé son propre record canadien dans le 3000m steeple en 2016 dans la ronde préliminaire olympique avec un temps de 9: 30.24. En finale, est s'est en 16e position à Rio. Accompagnant Lalonde sera John Rasmussen de Ancaster, Ontario. Triathlète d'élite et membre de l'équipe nationale canadienne, Rasmussen a terminé en 7e au triathlon Punta Guilarte CAMTRI, la Coupe premium américaine en 2015. Les deux athlètes ont gracieusement accepté d'offrir des conseils aux athlètes de tout calibre, ainsi que de signer des cartes d'autographes personnalisés.

Le lendemain, le dimanche 18 septembre, Geneviève et John offriront à nouveau leur expertise précieuse à la communauté en cours d'exécution de Moncton.

Cette fois, ils vous invitent à se joindre à eux pour une course amusante à 08h30 à partir du Running Room Moncton 300 Main Street. Parce que Geneviève et John ne seront pas en cours d'exécution à leur vitesse maximale impressionnante, cet événement de course présente une autre belle occasion pour les marcheurs et les coureurs de tout âge et de tout niveau en étant au contact avec les meilleurs athlètes de la nation.